

令和8年度 第2期教室 ご参加の皆様へ

	アクアビクス (火)	スイミング (水)	アクアビクス (金)	スイミング (金)	レディース スイミング
入場時間	18:45	11:30	9:45	18:30	9:45
曜日	火	水	金	金	木
開催時間	19:00~20:00	11:45~12:45	10:00~11:00	18:45~19:45	10:00~11:00
更衣室 退場時間	20:30	13:15	11:30	20:15	11:30
持ち物等	※靴袋・水着・水泳帽・タオル・水分補給用の飲み物・必要であればゴーグル				
着替え	プール更衣室をご利用ください。盗難防止のため、荷物等はロッカーに入れ、必ず鍵を掛けてください。 (20円必要。帰りに10円戻ります。) 靴は靴袋に入れ荷物と一緒にロッカーにしまってください。 ※更衣室のご利用時間短縮と密を避けるため、着替えはできるだけご自宅にて済ませていただきますよう、 ご協力お願いいたします。				

▼注意事項（必ずお読みください）

○駐車台数は16台です。個人利用や団体利用等が重なりますと、すぐに入庫できない場合もございます。

できるだけ公共交通機関をご利用ください。駐車料金は最初の30分は無料、以降20分毎に100円がかかります。

○更衣室には15分前より入場できます。

○会場へは受講者のみ入場できます。お子様のみで室内外ともに待たせることはできません。

○アクセサリー類ははずし、お化粧品もすべて落としてご入場ください。

○体調がすぐれない場合は、無理をしないようお願いいたします。

○教室を休まれる際、連絡は不要です。（長期欠席の場合は除く）

○館内では、指定エリア以外での飲食はできません。

○水分補給用の飲み物は水、お茶、スポーツドリンクのみ、フタの付いた容器に入ったものに限り、

プールサイドに持ち込みいただけます。

○水泳帽の貸出しはございません。忘れた場合1F総合受付にて水泳帽をお買い求めください。

○更衣室のシャワーは、短時間でのご利用頂けるようにご協力お願いします。（シャンプー等のご利用はご遠慮ください）

○ジャグジーは人数制限がございます。

○身体をよく拭いてから更衣室にお入りください。

○貴重品はロビーにある貴重品ロッカーをご利用ください。万が一、盗難等にあっても責任は負いかねます。

○更衣室でのスマートフォンのご利用はご遠慮ください。

※荒天等で教室が中止となる場合は、各教室開催日の当日にホームページ及びX(旧ツイッター)に掲載
 します。ご確認ください。どちらもご利用になれない方は、お電話でお問合せください。

中止のお知らせがない場合は通常開催となります。

URL https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/fukakita_sc

TEL 03-3820-8730

〒135-0023 江東区平野3-2-20 深川北スポーツセンター

HP



X

