

# 令和8年度 第2期教室 ご参加の皆様へ

|       | 身体を整えるコアトレ                                                                                                                                                                                                       |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会 場   | 多目的室（2階）                                                                                                                                                                                                         |
| 服 装   | スカートやジーパン以外の動きやすい服装                                                                                                                                                                                              |
| ロッカー  | 更衣室のご利用時間を短くするため、着替えはできるだけご自宅にて済ませていただきますよう、ご協力お願いいたします。<br>着替えをする場合は2階更衣室をご利用いただき、それ以外の場所ではご遠慮ください。<br>タオルや飲み物などは会場に持ち込みいただけます。大きな荷物は更衣室内のロッカーをご利用ください。ロッカー代は20円です。（お帰り時10円は戻ります）<br>貴重品は1階フリーボックス（無料）をご利用ください。 |
| 上履き   | 必要ありません（裸足or靴下）                                                                                                                                                                                                  |
| 持ち物など | 汗拭きタオル、水分補給用飲み物（フタのついた容器に入ったもの）<br>くつ袋（外履き用）                                                                                                                                                                     |

## ▼注意事項（必ずお読みください）

- 会場内への持ち込みは飲み物、タオル、外履き（くつ袋に入れてください）など、それ以外の大きな荷物は更衣室内のロッカーに入れてください。
- 教室会場入り口で15分前から受付を開始します。受付前には会場に入らないでください。
- 教室を休まれる際の連絡は不要です。（長期欠席の場合を除く）
- 館内では、指定エリア以外での飲食はできません。
- 教室の様子を動画・写真等で撮影することはできません。
- 駐車台数は16台です。個人利用や団体利用等が重なりますと、すぐに入庫できない場合がございます。  
できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
駐車料金は最初の30分は無料、以降20分毎に100円がかかります。
- 日程につきましては領収書に記載しております。ご確認ください。
- 受講者の皆さまが教室参加にかかる伝達事項がある場合には、記入用紙にご記入の上、教室初回目までにご持参ください。
- 会場へは受講者のみ入場できます。
- お子様のみで室内外ともに待たせることはできません。

※荒天等で教室が中止となる場合は、各教室開催日の当日にホームページ及びX(旧ツイッター)に掲載します。ご確認ください。どちらもご利用になれない方は、お電話でお問合せください。  
中止のお知らせがない場合は通常開催となります。

URL [https://www.koto-hsc.or.jp/sports\\_center6/fukakita\\_sc](https://www.koto-hsc.or.jp/sports_center6/fukakita_sc)

TEL 03-3820-8730

〒135-0023 江東区平野3-2-20 深川北スポーツセンター

HP



X

