

有明スポーツセンター 以下の教室にご参加の方へ

アクアビクス
アクアボディワークアウト
レディーススイミング
有明スイミングクラブ

【室場】

大プール（プール入口・更衣室はプール棟3階です）

※更衣室へは教室開始の15分前から入場できます

【持ち物】

- ・水着
- ・水泳帽
- ・ゴーグル（必要な方）
- ・水分補給用のフタのついた飲み物（ペットボトルなど）
- ・タオル

【教室参加時の注意事項】

- ・化粧・整髪料は落としてください。
 - ・腕時計・ピアス・ネックレスなどのアクセサリ類は外してください。
 - ・教室前後に遊泳される方は別途利用料金がかかります。
 - ・プールサイドへは水分補給用の飲み物とタオルのみ持ち込み可能です。その他のものは持ち込み禁止です。貴重品は貴重品ロッカーをご利用ください。
 - ・会場へは受講者（教室対象者）本人のみ入場できます。お子様等の見学・同伴はできません。
 - ・教室の様子を動画・静止画（写真）で撮影することはできません。
 - ・医師等に運動を制限されている方はご参加できません。
 - ・着替えは更衣室をご利用ください。ロッカーを使用する際には必ずカギをかけてください。
- ※プール棟ロッカー代：20円(何度でも開閉可・使用後に10円が戻ります)

【その他の注意事項】

- ・駐車場の優先入場はございません。駐車場待ちで遅刻・欠席をされた場合、受講料の返金はありません。
- ・原則として、一度お支払いいただいた受講料の払い戻しはできません。ただし、特別な理由があると認められる場合のみ全額または一部を払い戻しいたします。

【荒天等による教室の開催可否のご案内について】

荒天等で教室が中止となる場合、ホームページおよび X にてお知らせいたします。

個別のご連絡はいたしませんので、ご注意ください。

有明スポーツセンター

「X」



有明スポーツセンター

「ホームページ」



公益財団法人江東区健康スポーツ公社
有明スポーツセンター
135-0063 江東区有明2-3-5
TEL 3528-0191 FAX 3528-0192