

有明スポーツセンター 以下の教室にご参加の方へ

親子フィットリトミック

田中光監修 親子体操

田中光監修 こども体操

【室場】

プール棟3階 レクリエーションホール

【持ち物】

- ・運動に適した動きやすい服装
(スカートやジーパンおよびフード付きパーカー等の服装はおやめください)
- ・水分補給用のフタのついた飲み物(水筒・ペットボトルなど)
- ・室内履き

【教室ご参加時の注意事項】

- ・教室開始前に必ずお子様のトイレを済ませてください。
また教室中のお子様のトイレは**必ず保護者の方が付き添ってください。**
- ・水分補給用の飲み物をお持ちください。特に暑い時期は多めにご用意ください。
教室開催会場では水分補給のみ可能です(食べ物は禁止です)。
- ・教室前の飲食は控えめにお願いします。教室参加中の体調不良につながる可能性があります。
- ・髪の長いお子様は**飾りのないゴム**で髪を結んでください。
- ・会場へは受講者(教室対象者)のみ入場できます。それ以外の方や兄弟・姉妹を連れてのご参加は出来ません。
- ・教室の様子を動画・静止画(写真)で撮影することはできません。
- ・貴重品やゲーム、カードなどの大切なものは持参させないでください。紛失や破損等のトラブルの元となります。
- ・医師等に運動を制限されている方はご参加できません。
- ・着替えは更衣室をご利用ください。ロッカーを使用する際には必ずカギをかけてください。
※プール棟ロッカー代: 20円(何度でも開閉可・使用後に10円が戻ります)

※こども体操ご参加の方へ

- ・保護者の方は、教室開催時間中、原則室場の外での見守り・待機をお願いいたします。
- ・見学場所の場所取り等はせず、譲りあってご利用ください。

【その他注意事項】

- ・駐車場の優先入場はございません。駐車場待ちで遅刻・欠席をされた場合、受講料の返金はありません。
- ・原則として、一度お支払いいただいた受講料の払い戻しはできません。ただし、特別な理由があると認められる場合のみ全額または一部を払い戻しいたします。

【荒天等による教室の開催可否のご案内について】

荒天等で教室が中止となる場合、ホームページおよび X にてお知らせいたします。
個別のご連絡はいたしませんので、ご注意ください。

有明スポーツセンター
「X」



有明スポーツセンター
「ホームページ」



公益財団法人江東区健康スポーツ公社
有明スポーツセンター
135-0063 江東区有明2-3-5
TEL 3528-0191 FAX 3528-0192