

9/22 (火) ・ 23 (水)



イベントHP

ファミリーイベント

おとなも子どももあそびつくそう！

こどもの遊び場

～ゆるすぽパーク～

ミニバスケットボール
ディスタターゲット
道具もいろいろ
なわとび
ぶにぶにボール
フラフープ



日程	9/22 (火・祝) 13:00～17:00
内容	広い体育館をこどもの遊び場として開放します。雨の日も、暑い日も、家族や友達と思い切り体を動かして遊べます。
対象	どなたでも
費用	高校生以下 100円 一般 450円
参加方法	1階の券売機で個人利用券を買い、総合受付へお出してください (予約不要)。

日程	9/23 (水・祝) 13:00～13:50
内容	プールの上に浮かべたゴザの上を、落ちずに走り抜けられるか！？スピードとバランスが勝負の大人気・水上チャレンジ！
対象	プールに入場できる方どなたでも
費用	プール個人利用で参加できます
申込	当日プールサイドまでお越しください。



東砂スポーツセンター改修工事のお知らせ

2026年10月1日(木) → 2028年3月末日(予定)



トレーニング室シルバーウィーク
特別プログラム (9/21～23)

⇐詳しくは二次元コードより



お問合せ

公益財団法人江東区健康スポーツ公社
東砂スポーツセンター
TEL 03-5606-3171

