令和8年 11月 大プール個人利用予定表

2026/10/20 発行

日にち＼区分	区分1	区分2	区分3	区分4	区分5	区分6
	9:30~11:35	11:45~13:50	14:00~16:05	16:15~18:20	18:30~20:30	20:30~21:45
1 (日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
2 (月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
3 (火)	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
4 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
5 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
6 (金)	3コース	3コース	6コース	3コース	3コース	6コース
7 (土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
8 (日)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
9 (月)	休館日					
10 (火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
11 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
12 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
13 (金)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
14 (土)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
15 (日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
16 (月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
17 (火)	3コース	3コース	3コース	2コース	3コース	6コース
18 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
19 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
20 (金)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
21 (土)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
22 (日)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
23 (月)	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース	6コース
24 (火)	休館日					
25 (水)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
26 (木)	6コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース
27 (金)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
28 (土)	6コース	6コース	6コース	6コース	3コース	6コース
29 (日)	3コース	3コース	6コース	6コース	3コース	6コース
30 (月)	3コース	3コース	3コース	3コース	3コース	6コース

個人利用　団体利用/公社事業　こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性がございます。

☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

【お知らせ】

★ 第2・第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。
こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。

※高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう

※ 春・夏・冬休み および 祝・休日 は開催いたしません。

○毎週水曜日（祝日は除く）19:00~20:00に各種泳法のアドバイスを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。
プール夏時間期間中(7/19~8/31)は毎週金曜日（祝日は除く）19:00~20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

◆【障害者専用レーン】

毎週日曜日（祝日、夏季期間を除く）16:15~18:20の1コースは障害者専用レーンになります。

【個人利用】予約開始時間
利用日の3日前から利用開始時刻の1時間前までのお申し込みとなります。
＊休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。

最新情報　WEB予約

亀戸スポーツセンター
TEL：03-5609-9571
FAX：03-5609-9574

令和8年 11月 小プール個人利用予定表

2026/10/20 発行

区分 / 日にち		区分1 9:30~11:35	区分2 11:45~13:50	区分3 14:00~16:05	区分4 16:15~18:20	区分5 18:30~20:30	区分6 20:30~21:45
1	(日)		全面	全面	全面	全面	全面
2	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
3	(火)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
4	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
5	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
6	(金)	全面	全面	全面		全面	全面
7	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
8	(日)		全面	全面	全面	全面	全面
9	(月)	休館日					
10	(火)	全面	全面			全面	全面
11	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
12	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
13	(金)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
14	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
15	(日)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
16	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
17	(火)	全面	全面			全面	全面
18	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
19	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
20	(金)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
21	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
22	(日)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
23	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
24	(火)	休館日					
25	(水)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
26	(木)	全面	全面		全面	全面	全面
27	(金)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
28	(土)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
29	(日)	全面	全面	全面	全面	全面	全面
30	(月)	全面	全面	全面	全面	全面	全面

個人利用　団体利用/公社事業　こどもスポーツデー

※ 団体利用などの状況により、個人利用区分が変更となる可能性がございます。

☆ 団体利用予定のコースで、予約が入っていない区分は原則、個人利用コースとして開放します。

【お知らせ】

★ 第2・第4土曜日の午前中は「こどもスポーツデー」です。区内在住の中学生以下の者及び高校生等は午前中、体育室とプールが無料となります。
こどもスポーツデーでプールをご利用の方は、11:30までに入場してください。

※高校生等とは15歳以上に達する日以後の最初の4月1日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者をいう

※ 春・夏・冬休み および 祝・休日 は開催いたしません。

○毎週水曜日（祝日は除く）19:00~20:00に各種泳法のアドバイスを行う「アドバイスコーナー」を開催しています。プール利用料のみで参加できます。
プール夏時間期間中(7/19~8/31)は毎週金曜日（祝日は除く）19:00~20:00にも「アドバイスコーナー」を開催いたします。

※ アドバイスコーナー開催中は通常の個人利用コースが減少します。

【個人利用】予約開始時間
利用日の3日前から利用開始時刻の1時間前までのお申し込みとなります。
＊休館日は電話でのご予約は出来ません。別日にお電話いただくか、WEB予約をご利用ください。

最新情報　WEB予約

亀戸スポーツセンター
TEL：03-5609-9571
FAX：03-5609-9574