第80回 江東区民スポーツ大会



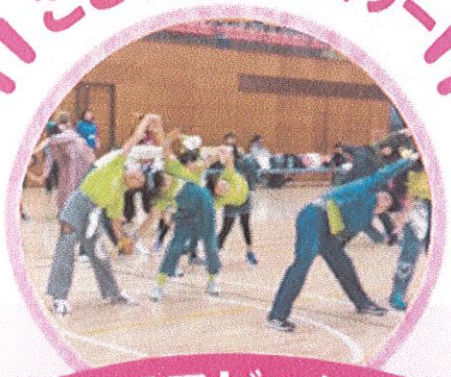
エアロビック大会

2026年12月6日(日)

場所：深川北スポーツセンター 体育館

江東区平野3-2-20　TEL 3820-8730（問合せはこちら）

こども&ファミリー



エアロビックで元気にうごこう!

受付：10:30
実施時間：11:00～12:00
申込：当日会場
参加費：無料

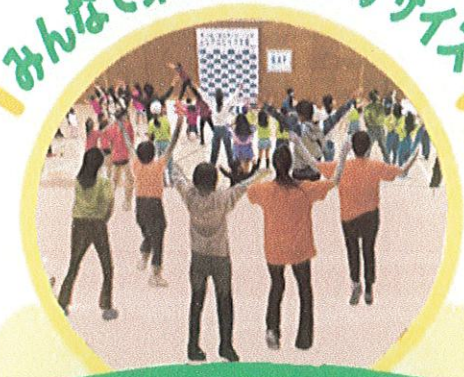
演技のジャンルは問わず



演技発表会

受付：12:00
実施時間：12:30～13:30
申込：当日会場
申込：二次元コードより代表者が事前申し込みしてください
参加費：1チーム3,000円 税込

みんなで楽しめるエクササイズ



スローエアロビックでカーニバル

受付：13:30
実施時間：14:00～15:00
申込：当日会場
参加費：500円
高校生以下は無料

持ち物：上履・動き易い服装・飲み物

江東区エアロビック連盟HP

主催：江東区・江東区教育委員会
　　江東区スポーツ協会
主管：江東区エアロビック連盟
後援：NPO法人 東京都エアロビック連盟
特別協賛：スズキ株式会社

11/11（水）～申込開始
演技発表会の申込はこちらを読み取ってください