亀戸スポーツセンター　教室のご案内

	教室名	曜日・時間
3階 小体育室	キッズチア	水曜日 16:00-17:00
2階 大体育室	こども体操	木曜日 15:30-16:30
	ミニバスケットボールA	金曜日 15:30-16:30
	ミニバスケットボールB	金曜日 16:40-17:40
	小学生スポーツ塾	土曜日 9:30-11:30
地下１階 プール	こども水泳	金曜日 16:30-17:30
	幼児水泳	日曜日 10:30-11:30
	親子水泳	日曜日 11:30-12:30

体育室でおこなう教室の共通持ち物

・運動に適した動きやすい服装
（ジーパン、チノパン、スカート不可）
・水分補給用の飲み物
（ペットボトルなどフタのできるもの※ガラス製品不可）
・汗拭きタオル　・室内シューズ

プール教室の共通持ち物

・水着　・水泳帽　・タオル　・ゴーグル（必要な方）

・水分補給用の飲み物（PETボトル等フタのできるもの ※ガラス製品・缶製品不可）

プール教室に参加される方へ

・化粧、整髪料、日焼け止め等は洗い流してください。
・腕時計、ピアス、ネックレス等のアクセサリー類は
外してください。
・更衣室のご利用は教室開始15分前からとなります。

〈教室参加前に必ずご一読ください〉

お願い

・受講者（教室対象者）以外の方やお子様を連れてのご参加はできません。
・体調がすぐれない場合は無理をせずお休みください。教室中に気分が悪くなった場合にはすぐに指導員に申し出てください。
・公社や区の広報等で使用する写真・動画を撮影する場合があります。
なお、お客様による写真・動画の撮影はご遠慮ください。
・医師などに運動を制限されている方は受講できません。
・着替えは、更衣室をご利用ください。ロッカーを使用する際は、必ず鍵をかけて下さい。
＊万が一盗難等にあっても責任は負いかねます。
＊ロッカー代（20円投入開閉可能10円返却式）
・室内シューズは、運動のしやすいもの（スニーカーなど）をお持ちください。
スリッパなどの靴底が滑りやすいものは危険ですのでお止めください。
・服装はジーパンやチノパンのような伸縮性の低い服は、ご遠慮ください。

注意

・原則として一度お支払いいただいた受講料は返金いたしませんので、ご了承ください。
・教室中は指導員の指示に従って受講してください。なお、指導は日本語でおこなわれます。

〈台風・大雪等発生時の教室開催可否について〉

教室開催期間中の台風等の教室中止のお知らせにつきましては、以下のとおりホームページ及びXで発表いたします。個別での連絡はおこないませんので、ご注意ください。
※Xはご本人の登録に関係なく、検索・閲覧ができます。ホームページ等の閲覧環境がない場合は亀戸スポーツセンターへお問い合わせください。

教室開始時間	教室中止の発表時間
9～13時までの教室	当日　8時30分
13～18時までの教室	当日　11時30分
18時以降の教室	当日　17時00分

亀戸SC　X

亀戸SC　ホームページ

公益財団法人江東区健康スポーツ公社
亀戸スポーツセンター
〒136-0071江東区亀戸8-22-1
TEL　5609-9571
FAX　5609-9574